

(Free download) File size: 41.Mb

# Todo se puede entrenar



*Par Toni Nadal Homar*  
*ebooks / Download PDF / \*ePub /*  
*DOC / audiobook*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #325326 dans eBooksPubli le: 2015-04-09Sorti le: 2015-04-09Format: Ebook Kindle

(Free download) Todo se puede entrenar

**Par Toni Nadal Homar : Todo se puede entrenar** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Todo se puede entrenar:

 Download

 Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurRafa Nadal se ha convertido en un referente dentro del mundo del deporte no slo por su xito espectacular, sino tambien por la encarnacin de una serie de valores que trascienden lo deportivo. Toni Nadal, su entrenador desde la infancia, ha logrado convertirse en modelo de una manera de trabajar y de enfocar las relaciones profesionales que, a pesar de su sencillez, resulta profundamente revolucionaria. En Todo se puede entrenar hace un repaso a todos los principios que inspiran su exitoso mtodo, comenzando por una tajante defensa de la formacin del carcter frente a la formacin tcnica como pilar indispensable del triunfo. Saber competir en cualquier mbito exige no slo, o no principalmente, poseer una serie de conocimientos en la materia correspondiente y desarrollar destrezas con virtuosismo, sino sobre todo, tener

la fortaleza emocional necesaria para afrontar las situaciones de presión y ser capaz de revertir procesos adversos. Rafa Nadal se ha convertido en un referente dentro del mundo del deporte no solo por su éxito espectacular, sino también por la encarnación de una serie de valores que trascienden lo deportivo. Toni Nadal, su entrenador desde la infancia, ha logrado convertirse en modelo de una manera de trabajar y de enfocar las relaciones profesionales que, a pesar de su sencillez, resulta profundamente revolucionaria. En todo se puede entrenar hace un repaso a todos los principios que inspiran su exitoso método, comenzando por una tajante defensa de la formación del carácter frente a la formación técnica como pilar indispensable del triunfo. Saber competir en cualquier ámbito exige no solo, o no principalmente, poseer una serie de conocimientos en la materia correspondiente y desarrollar destrezas con virtuosismo, sino sobre todo, tener la fortaleza emocional necesaria para afrontar las situaciones de presión y ser capaz de revertir procesos adversos. Biografía de l'autor Toni Nadal (Manacor, 1960) es uno de los principales artífices del éxito de la estrella del tenis mundial, Rafa Nadal. Su experiencia, sus reflexiones y su capacidad de trabajo han contribuido a que las capacidades innatas de su pupilo se desarrollen al máximo. Toni Nadal inició a su sobrino en el deporte de la raqueta a la temprana edad de cuatro años. Rafa también compitió en fútbol hasta los doce años, deporte en el que hubiera podido llegar a ser un profesional si no fuera porque a los doce años se decantó por el tenis. Sus prematuros éxitos en esta disciplina y una proyección que vislumbró tempranamente su futuro propiciaron la decisión. Toni Nadal, que dirige la escuela de tenis del Club Tenis Manacor, entrena a Rafa Nadal en canchas en mal estado y usando bolas de tenis de mala calidad, solo para enseñarle que ganar o perder no depende de factores ajenos a nuestra voluntad, sino que intervienen mucho más la actitud, la disciplina y el enfoque. Para él, las cualidades más importantes para ganar, las que inculca a Rafa, son la ilusión, el equilibrio mental, el trabajo duro y la humildad. Aparte de eso, otra de sus prioridades fue desarrollar el carácter de su pupilo porque sabía que esto tiene un profundo impacto en la motivación y en los resultados de un mundo altamente exigente. En la actualidad sigue entregado a la carrera de su sobrino y está involucrado en el proyecto de la Rafa Nadal Academy.