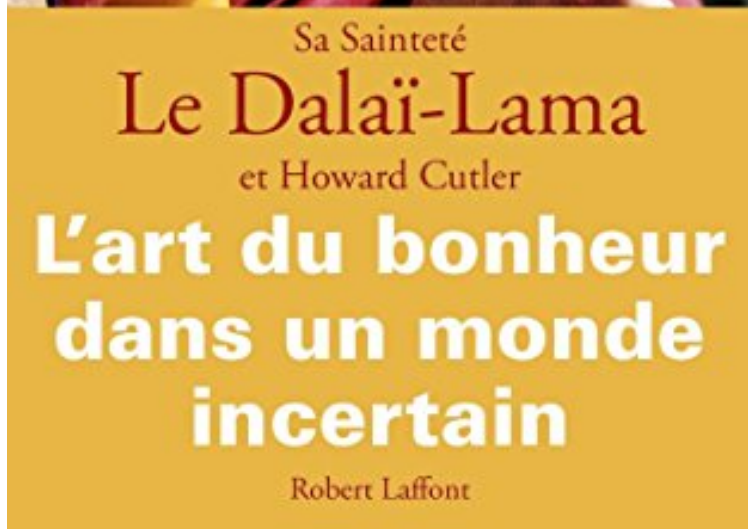


(Read free ebook) File size: 15.Mb

# L'Art du bonheur dans un monde incertain



*Par Howard CUTLER, Sa Sainteté le  
DALA-LAMA*

*DOC | \*audiobook | ebooks | Download  
PDF | ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #77209 dans eBooksPubli le: 2013-03-07Sorti le: 2013-03-14Format: Ebook KindleNombre d'articles: 1

(Read free ebook) L'Art du bonheur dans un monde incertain

**Par Howard CUTLER, Sa Sainteté le DALA-LAMA : L'Art du bonheur dans un monde incertain** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised L'Art du bonheur dans un monde incertain:

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurComment trouver le bonheur dans notre monde incertain ? En se tournant vers les autres... Sa Sainteté le Dala-Lama poursuit sa rflexion sur le bonheur en s'interrogeant dans ce nouveau livre sur la relation que chacun mne avec les autres. D'un ct, il aborde sans concession la question des prjugs, de la violence, de la haine, de la peur, du racisme, du nationalisme... De l'autre il s'intresse l'effet positif que peuvent avoir des motions comme l'empathie et la compassion sur notre capacit atteindre le bonheur. Tout en constatant la crise de confiance qui caractrise notre " monde incertain " et l'absence d'un vritable sentiment de communaut humaine, le Dala-Lama observe que nos ressemblances l'emportent sur nos

différences et nous incite prendre en compte les liens qui nous unissent, ainsi que nos aspirations fondamentales le bonheur, l'amour, le refus de la souffrance. Soucieux d'éviter la pure spéculation religieuse ou philosophique, le Dala-Lama propose dans ces entretiens avec Howard Cutler des conseils empreints d'une lumineuse sagesse, mais aussi pragmatiques et en phase avec notre temps. Que l'on ait foi dans une religion ou non, tous nous cherchons une vie meilleure. Aussi je pense que le véritable mouvement de notre vie est orienté vers le bonheur... Je crois que l'on peut atteindre le bonheur par l'exercice de l'esprit. Par "esprit", le dala-lama n'entend pas seulement l'intellect, mais le sentiment, le cœur, l'âme. En exerçant avec assiduité ces ressources, nous pouvons développer un nouveau mode d'intimité avec nous-mêmes et les autres, transformer la souffrance, surmonter les obstacles, mener une vie spirituelle authentique, et ainsi retrouver notre état de bonheur intérieur. Prix Nobel de la paix, le dala-lama s'exprime et se comporte avec une bonhomie sans défaillance, une intelligence profonde (voir Le dala-lama parle de Jésus). Son porte-parole est ici un psychiatre américain, Howard Cutler. Le livre est le fruit de longs entretiens entre les deux hommes, complétés par des anecdotes relatives au chef spirituel tibétain (dont l'interprète a revu le texte), et des observations du médecin occidental. Le volume figure juste titre dans la collection Aider la vie. --Colette-Rebecca Estin

Présentation de l'auteur Comment trouver le bonheur dans notre monde incertain ? En se tournant vers les autres... Sa Sainteté le Dala-Lama poursuit sa réflexion sur le bonheur en s'interrogeant dans ce nouveau livre sur la relation que chacun nous a avec les autres. D'un côté, il aborde sans concession la question des préjugés, de la violence, de la haine, de la peur, du racisme, du nationalisme... De l'autre il s'intéresse à l'effet positif que peuvent avoir des émotions comme l'empathie et la compassion sur notre capacité d'atteindre le bonheur. Tout en constatant la crise de confiance qui caractérise notre " monde incertain " et l'absence d'un véritable sentiment de communauté humaine, le Dala-Lama observe que nos ressemblances l'emportent sur nos différences et nous incite prendre en compte les liens qui nous unissent, ainsi que nos aspirations fondamentales le bonheur, l'amour, le refus de la souffrance. Soucieux d'éviter la pure spéculation religieuse ou philosophique, le Dala-Lama propose dans ces entretiens avec Howard Cutler des conseils empreints d'une lumineuse sagesse, mais aussi pragmatiques et en phase avec notre temps.